

2022年度 パラ水泳普及啓発・発掘キャンプ

南エリア実施要項

主催 一般社団法人日本パラ水泳連盟
主管 九州障がい者水泳連盟

1.目的

当連盟では、2017年に作成したビジョンにおいて、2024年の普及啓発目標として、①競技会参加者数の増加、②年3回の発掘事業の実施、③普及のためのイベントの開催を目標に取り組むこととしてきた。しかし、2020年からの新型コロナウィルスの影響により、競技会等への参加会員数が大幅に減少し、発掘事業や普及イベントも開催できていない状況である。このため、今年度は日本財団の助成を受けて、全国のジュニアタレントを対象にした発掘キャンプを開催し、パラ水泳の普及啓発と発掘事業を実施する。発掘キャンプは、東、西、南の3つのエリアの選手を集めたエリアキャンプの実施と、各エリアの選手全員を一同に集めて行う中央キャンプをそれぞれ1泊2日の日程で実施する。

2.日程 2022年5月28日10時～5月29日15時までの土日

※キャンプ会場へ直接集合・現地解散とします。

地域	開催日	時間	施設名	スタッフ	参加選手
南エリア	5月28日～29日	10時～ 翌15時	宮崎シーガイア他	川越、横幕 平川、山本、鶴戸	10～20名

3.内容

キャンプでは、連盟のガイドラインに従い、各エリアとも共通のメニューと教材を使用し、主に体幹トレーニング及び泳力向上のためのトレーニングを実践する。

トレーニングと併せて、タイム計測や稼働域測定等の身体計測等も合わせて行う。

<1日目>……………10:00～17:00		<2日目>……………9:00～15:30	
・オリエンテーション	30分	・ドライトレーニング	60分
・ドライトレーニング	45分	・スイム練習	240分
・スイム練習	90分	詳細の内容は、別紙参照	
・ミーティング	60分		

4.参加費

- ・参加費 無 料
- ・弁当代 800円 ※2日目昼食分、1日目は各自で準備。
- ・宿泊費 9,350円 ※コーチ・保護者等が同行の際は、同じ金額です。
- ・交通費 会場までの交通費は参加者負担とする

5.申込み

5月6日（金）までに申込書に必要事項を記入の上、下記事務局へメールまたはFAX・郵送（消印有効）してください。

九州障がい者水泳連盟 事務局（担当：平川）
〒870-1123 大分市大字寒田871番地の1 弘貴建設工業ビル203(株)Glory.2015 内
FAX:097-576-8216 E-mail:jimukyoku@oitaparaswim.com

6.連絡事項

- ・ キャンプ中の保険は主催者にて一括加入します。
- ・ キャンプ中の疾病、けがについては応急処置のみ対応します。
- ・ 練習に必要な用具(ストレッチマット等)や飲料等は各自で準備してください。
- ・ 2日目の宿舎から練習会場までに移動は、無料バスを手配しています。
- ・ 1日目の昼食はありません。
水トレの前後に各自で補食等準備の上、ご対応ください。
- ・ 未成年の選手は参加にあたり保護者の参加同意書欄にご記入ください。
- ・ 申込者へ別途体温チェックシートの配布など、感染対策にご協力をお願いします。

- ・ 問い合わせ等は、事務局へメールまたは FAX でお願いします。
- ・ 弁当費・宿泊費は１日目の受付で徴収します。宿泊のキャンセル料について。体調不良など含め欠席の際は、開催２日前５０％ 当日１００％の宿泊費をいただきます。

スケジュール

時間帯	活動	内容	講師・主担当
5月28日（土）第1日目			
10:00	受付	シェラトン3F	事務局
10:15	オリエンテーション	合宿の流れ、宿泊者へ連絡事項 自己紹介、目標設定	川越 美希 横幕 理恵子
11:15	ドライトレーニング	基礎トレーニング 体幹	久世 由美子 コーチ 横幕 理恵子
12:00	水トレ①	泳力チェック 泳法チェック等	久世 由美子 コーチ 川越 美希
14:00	講義	「可能性を信じて」	猪山 学 先生
16:00	移動 チェックイン		
18:00	夕食		
19:00	ミーティング		
20:00	自由	入浴・就寝準備等	
22:00	消灯		
5月29日（日）第2日目			
6:30	散歩・体操		
7:00	朝食		
8:30	チェックアウト 移動		
9:00	ドライトレーニング	前日の内容を各自でやってみよう！	久世 由美子 コーチ 横幕 理恵子
10:00	水トレ②	ドリル強化 泳法チェック等	久世 由美子 コーチ 川越 美希
12:00	昼食		
13:30	水トレ③	タイム計測	久世 由美子 コーチ 川越 美希
15:30	解散		

※内容・時間については変更になることがあります。

場 所 第1日目

シェラトン グランデ オーシャンリゾート 3F ジ・オーシャンクラブ
〒880-8545 宮崎市山崎町浜山 TEL: 0985-21-1145

第2日目

セミコンスポーツプラザ

〒889-1403 宮崎県児湯郡新富町上富田 4700-2 TEL: 0983-33-1515

宿 泊 シーガイア ラグゼーツ葉 コテージヒムカ

〒880-8545 宮崎市山崎町字浜山 TEL: 0985-21-1333

＝この事業は、日本財団の助成を受けております＝

FAX: 097-576-8216 または E-mail: jimukyoku@oitaparaswim.com



パラ水泳普及啓発・発掘キャンプ（南エリア） 申込書

川村 氏名	男・女	生年月日 西暦 (和暦	年 年)	月 (	日 歳)
住所 〒					
電話番号		メールアドレス			
宿泊の有無 希望 ・ 不要					
介助・同行・コーチ等参加者氏名 (複数名記入可)					
クラス：S_____ SB_____ SM_____ ・ 新規（クラス分け未経験）					
下記種目の自己ベスト（おおよそ可）を記入ください。 泳げないときは「泳げません」と記入					
50m自由形					
100m自由形					
50m背泳ぎ					
50m バタフライ					
50m平泳ぎ					
練習会について、「こんな練習がしたい」「教えてほしい」などあれば、 自由に記載してください。					
宿泊人数、2日目のお弁当について。 選手本人以外の方が宿泊希望の方は氏名を、選手本人含めお弁当（800 円）が必要な数 をご記入ください。なお宿泊が選手本人と介助者等で2名以上（最大1室5名宿泊可）の 場合は他選手等と相部屋になることはありません。					
宿泊者氏名				お弁当 _____個 ※5月29日（日）分	
保護者参加同意欄（18歳未満の選手および18歳の高校生の方） 本事業に参加する選手が未成年であるため、下記署名人（保護者）の同意かつ、参加中のトラブル等 については保護者の責任として参加いたします。					
署名：_____（続柄：_____）					

九州障がい者水泳連盟