

2023年度 パラ水泳普及啓発・発掘キャンプ

南エリア実施要項

主催 一般社団法人日本パラ水泳連盟

主管 九州障がい者水泳連盟

1.目的

当連盟では、2017年に作成したビジョンにおいて、2024年の普及啓発目標として、①競技会参加者数の増加、②年3回の発掘事業の実施、③普及のためのイベントの開催を目標に取り組むこととしてきた。しかし、2020年からの新型コロナウイルスの影響により、競技会等への参加会員数が大幅に減少し、発掘事業や普及イベントも開催できていない状況である。このため、今年度は日本財団の助成を受けて、全国のジュニアタレントを対象にした発掘キャンプを開催し、パラ水泳の普及啓発と発掘事業を実施する。発掘キャンプは、東、西、南の3つのエリアの選手を集めたエリアキャンプの実施と、各エリアの選手全員を一同に集めて行う中央キャンプをそれぞれ1泊2日の日程で実施する。

2.日程 2023年7月22日（土）9時 ～ 7月23日（日）12時まで

地 域	開 催 日	時 間	施 設 名	スタッフ	参加選手
南エリア	7月22日～23日	9時～ 翌12時	クローバープラザ	4～5名	10～20名

3.内 容

キャンプでは、連盟のガイドラインに従い、各エリアとも共通のメニューと教材を使用し、主に体幹トレーニング及び泳力向上のためのトレーニングを実践する。

トレーニングと併せて、タイム計測や稼働域測定等の身体計測等も合わせて行う。

<1日目>……………9：15～17：45	<2日目>……………9：10～12：00
・オリエンテーション 30分	・スイム練習 90分
・ドライトレーニング 60分	・ミーティング 60分
・スイム練習 240分	詳細の内容は、別紙参照
・講義、ミーティング 90分	

4.参 加 費

- ・参加費 無 料 ※希望者には、宿舍とお弁当のご案内をいたします。
- ・交通費 会場までの交通費は参加者負担とする

5.参 加 資 格

身体障がい者手帳（肢体不自由または視覚障がいの方）をお持ちの方で、小学1年生以上の方

5.申 込 み

6月12日（月）までに申込書に必要事項を記入の上、下記事務局へメールまたはFAX・郵送してください。

九州障がい者水泳連盟 事務局（担当：平川）

〒870-1123 大分市大字寒田871番地の1 弘貴建設工業ビル203(株)Glory.2015内

FAX:097-576-8216 E-mail:jimukyoku@oitaparaswim.com

6.連 絡 事 項

- ・ キャンプ中の保険は主催者にて一括加入します。
- ・ キャンプ中の疾病、けがについては応急処置のみ対応します。
- ・ 感染対策は各自で実施し、参加者同士が安心して活動できるように協力をお願いします。
- ・ 練習に必要な用具(ストレッチマット等)や飲料等は各自で準備してください。
- ・ 昼食は各自でご準備ください。（希望者購入可）
- ・ 未成年の選手は参加にあたり保護者の参加同意書欄にご記入ください。

2023年度 発掘キャンプ（南エリア） スケジュール

7月22日（土） 9：15～18：00		
9：15	受付・開講式	場所：西棟8階 創作工房
10：00	水中練習①（準備体操含）	25mプール 2レーン使用 ・各自飲み物持参
12：00	着替え・昼食	
13：00	講義「 テーマ未定 」	JPSF 本部より
14：00	ドライトレニング	
15：00	水中練習②	25mプール 2レーン使用 ・各自飲み物持参
17：00	着替え	
17：30	集合・連絡事項	場所：西棟8階 創作工房
18：00	1日目終了	
7月23日（日） 9：10～12：00		
9：10	受付、1日目の振り返り	場所：西棟3階 工芸室
9：30	水トレ③（準備体操含）	25mプール 2レーン使用 ・各自飲み物持参
11：00	着替え	
11：20	キャンプの振り返り 閉講式	場所：西棟3階 工芸室
12：00	解散	

＝プール利用に関する注意事項＝

・施設の利用規約によりコーチ、介助者等も含め、プールサイドへの入場は水着（履物禁止）であることが必要です。入退水や移動の介助は、可能な限り連盟スタッフで対応いたしますので、練習前後やトイレの際は、プールサイド出入口までお迎えをお願いします。原則プールサイドでの見学もできませんので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。 また、飛び込み練習ができない施設ですので、その点も予めご了承ください。

＝この事業は、日本財団の助成を受けております＝



FAX：097-576-8216 または E-mail：jimukyoku@oitaparaswim.com

パラ水泳普及啓発・発掘キャンプ（南エリア） 申込書

加 氏名	男・女	生年月日 西暦 (和暦	年 年)	月 (	日 歳)
住所 〒					
電話番号		メールアドレス			
～事前アンケート～ 該当に○や記入をお願いいたします。 これまで、水泳大会にてクラス分けを受けたことが ある ・ ない 障害名を記入： _____ 当日会場に、保護者等の付き添いは、 有（ 名） ・ 無（1人で参加） アレルギーや、てんかんなど。主催者に伝えておきたいことを記入してください _____ 下記種目の自己ベスト（おおよそ可）を記入ください。 泳げないときは「泳げません」と記入で可。					
25mクロール		50mクロール			
50m背泳ぎ		50m バタフライ			
50m バタフライ		50m平泳ぎ			
保護者参加同意欄（18歳未満（高校生含）の選手） 本事業に参加する選手が未成年（または児童に該当）であるため、下記署名人（保護者）の同意かつ、参加中のトラブル等については保護者の責任として参加いたします。 署 名： _____（続柄： _____）					
～宿泊・お弁当について～ 別紙参照 ・宿泊日程： 7月 _____日～ _____日 の _____泊 _____日 ・宿泊者氏名： _____ の _____名×9,950円＝ _____円 ・弁当注文数： _____個×@800円＝ _____円 ・支払合計金額 _____円 振込日： _____月 _____日 振込済です。 振込人名義： _____					

2023年度 発掘キャンプ(南エリア) 宿泊・お弁当のご案内

参加選手・引率の方で希望する方は、申込用紙に記入とお振込の上お申し込みください。

＝宿舎のご案内＝

アイビーホテル筑紫野

〒818-0058 福岡県筑紫野市湯町1丁目14-3
電話:092-920-2130

宿泊代:9,950円(1泊2食付)／人

(シングル) ※ツイン等をご希望の方は、申し込み前に一度事務局へご相談ください。

アクセス

プール会場⇔徒歩⇔JR 春日駅⇔電 車 ⇔二日市駅⇔徒歩⇔ホテル
約1分 約10分・230円 約6分

駐車場(自家用車):無料(先着30台。フロントで駐車券提示)

＝お弁当のご案内＝

1個 800円(お茶付)

＝欠席・キャンセル時の精算＝

キャンプ終了後に、キャンセル料および、振込手数料を差し引いた金額を、参加者の指定口座へご返金致します。

キャンセル料については、下記をご参照ください。

ホテルのキャンセル料

宿泊	2日前 ～ 当日	100%(返金なし)
	9日前 ～ 3日前	20%
	10日前 ～ 10日前	10%

お弁当のキャンセル料

7月14日(金)12:00までのご連絡は、全額返金。
それ以降は、キャンセルできませんのでご了承ください。

＝宿泊代・お弁当代の振込先＝

西日本シティ銀行 高宮支店(店番号209)
普通口座 3008588
口座名称 九州障がい者水泳連盟

なお、振込手数料は振込人のご負担でお願いいたします。