

## 〈 注意事項とお願い 〉

本記録会は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則および(一社)日本パラ水泳連盟競技運営指針(競泳規則)、本大会のために設けた規則により行います。

### 【大会参加者の皆様へ】

1. 受付は、9時より1階ロビー(エレベーター横)にて行います。  
参加選手はADカードを受け取り、記録会期間中は首から下げるなど常に見えるようにしておいてください。招集所ではADカードが必須です。
2. 練習時間は、9時00分～9時50分までとし、第2レーンは常時ダッシュレーンとします。  
公式スタート練習は9時30分～9時45分まで、第2レーンから第5レーンで行います。
3. 開会式は、10時よりプールサイドにて行います。
4. 招集は競技10分前(3レース)を目安に行います。競技が早まる場合でも時間通り行いますので、ご安心ください。
5. 貴重品については、各自で責任をもって管理して下さい。
6. 会場における事故等については、応急処置は致しますが、その他の責任は負いません。
7. 応援・見学は、2階観覧席にてお願いいたします。席に限りがありますので、関係のある選手以外の競技の時は、席を空けていただきますようにご協力をよろしくお願いいたします。
8. 飲食・喫煙については、下記の場所をお願いいたします。  
飲食可能エリアは、1階ロビー、2階ロビー、2階ラウンジをご利用ください。  
喫煙については、敷地内禁煙となっておりますのでご理解の程よろしくをお願いいたします。
9. 各更衣室のロッカーキーは、各自で責任を持って管理し、ロッカーキーは必ずご返却ください。紛失された場合は、施設規約に基づきロッカーキー代金として、実費をいただきます。
10. 各感染症対策にご協力をお願いいたします。
11. 未登録者の方で、登録やクラス分けについてお問い合わせがありましたら、リゾリレーションデスクにお声掛けください。

### 【競技について】

1. **選手控室は、2階講習室です。**  
小体育室の奥に若干ですがフリースペースを設けております。フリースペースでの敷物等で場所取りはお控えください。スペースに限りがありますので、譲り合ってご利用ください。
2. 招集場所は、以下のとおりです。  
第1招集→小体育室前  
第2招集→プール出入口付近プールサイド  
招集の案内はしませんので、競技の流れを把握し招集に遅れないようにして下さい。  
最終招集に遅れた選手は、棄権とします。

3. 棄権する場合は、所定の用紙に記入の上、リゾリューションデスクに提出して下さい。
4. 当日の参加種目の変更及び追加は認めません。ただし、主催者側の集計ミスの場合は所定の用紙に記入の上、リゾリューションデスクへ提出して下さい。
5. 競技規則上、本来は介助等が許されない選手(身体はCoEにA,T,Yがない選手、知的選手等)で、不慣れな選手は練習の一環として介助等を認めます。申請は不要としますが、介助等に不要な荷物の持ち込みや、ストップウォッチ、スマートフォンの使用などは禁止し、競技規則で認められている介助者同様の規則に準じます。
5. 原則として、失格はありません。泳法違反やその他の違反については、競技終了後に審判長の注意・指導があります。(指導内容は、「指導連絡用紙」に記入して、記録証とともにお渡しします。) 内容に質問などある場合は、リゾリューションデスクへお声掛けください。
6. 記録証受け渡しと速報掲示場所は、1階ロビー(事務室入口横)とします。

## 7. 競技の流れ

### ①第一招集(小体育室前)

泳げる準備をして、靴を脱いでお越しください。寒さ対策で、水着の上から服を着ていて構いません。招集員が順番にお名前を呼びますので、呼ばれたら指定された場所に待機していただきます。

チャレンジレースを除き、競技規則で、介助(同伴含)が認められていない選手でも本記録会では認めますが、介助に必要なものを持っての入場や商標規程等に関しては指導を行います。また、介助目的での入場ですので、記録計測や撮影、コーチング等を行うことができません。

### ②第二招集(プール出入口のプールサイド)

競技役員の指示で、移動し指定された場所で待機していただきます。

※25m種目の方は、入場前に25mスタート側に移動します。

### ③入場

競技役員の指示で、1レーンの方から順番に入場し、自レーンまで移動します。

この際、競技で使用しない荷物(服やタオル、ADカードなど)をかごに入れてください。

荷物は、後方壁際において置きますので、泳ぎ終わったら、各自で取りに来てください。

※25m競技は、入場前にかごに入れていただきます。

### ④選手紹介

通告による、選手紹介が1レーンから順番に読み上げられます。自分の名前を呼ばれたら返事や礼をしていただけると、場所の間違いがなく確認できます。

また、横から入水する方は、名前を呼ばれたら速やかにプールサイドへ移動をお願いします。

### ⑤レース

i) 審判長の合図でスタートの準備を行います。

= 自由形・平泳ぎ・バタフライ =

合図は、短笛4回「ピッピッピッピッ」に続いて、長笛「ピーー」の2段階です。

短笛で、スタート台にいつでも上がれる準備を行います。

水中スタートの方は短笛で入水してください。

長笛で、スタート台に上がりいつでも出発できる姿勢をとってください。

水中スタートの方は、少なくとも片方の手でスターティングバーを握り、両足を壁に着けるなどの方法で、スタートができる姿勢をとってください。

#### = 背泳ぎ =

合図は、短笛4回、長笛2回の3段階です。

短笛で、いつでも水中に入れる準備を行います。

1回目の長笛で、水中に入ります。

2回目の長笛で、スターティングバーを握り、両足を壁につけ、いつでもスタートができる姿勢をとってください。

#### ii) 出発合図員の合図でスタート

「Take your marks(テイクユアマークス)」で体を完全に静止させてください。

電子ピストルの合図(ピストル先のフラッシュ合)でスタートしてください。

Take your marks で静止しない場合は、スタート違反となります。

#### iii) 泳ぐ

定められた距離を競技規則に則り泳いでください。

距離が短く、途中でやめた場合は途中棄権。

競技規則に違反する泳ぎ方となってしまった場合は、泳法違反。

競技規則に違反するターンやゴールタッチになってしまうと、折り返し違反やゴールタッチ違反となります。

#### iv) 泳ぎ終えての退水

自分自身だけでなく、同じ組の全選手が泳ぎ終わるまで自レーンで待機してください。

審判長の合図(短笛 2 回「ピッピッ」)で、近くのプールサイド(1～3レーンの方は1レーン側、4～6レーンの方は6レーン側)から退水してください。

スロープから退水を希望される方は、6レーンから歩いてスロープに向かってください。

審判長の合図がない場合でも、個別に競技役員の誘導があれば退水することは可能です。

#### v) 退場

退水後、自身の荷物を更衣室入口付近で受け取り、更衣室へお入りください。

#### vi) 記録の確認・記録証の受取

1階ロビーで記録速報の貼りだしと、記録証の受取所があります。

記録速報の掲示および記録証の発行までお時間を要しますので、準備が出来次第、確認と受け取りをよろしくお願いいたします。

以上の流れが、本記録会の競技の流れとなります。